MSSS
Městská správa sociálních služeb
v Mostě - příspěvková organizace

Jídelní lístek
27. 7. do 2. 8. 2026

Pondělí 27. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), máslíčko (2ks), jogurt / BPC jogurt**	**1, 3, 6, 7**
	mix	**Bílá káva, jogurt, piškoty**	**1, 3, 6, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem /2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	**3, 9, mix**	**Vepřová kýta na paprice (maso na kostky), dušená rýže s petrželkou/mix brambory vařené s petrželkou**	**1, 3, 9, 10**
	2, 9S	**Vepřová kýta na bylinkách (maso na kostky), dušená rýže s petrželkou**	**1, 3, 9, 10**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček/ 9, 9S BPC oplatka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Teplá večeře	**3,9**	**Strapačky s brynzou a uzeným masem**	**1, 3, 9, 12, 13**
	2, 9S, mix	**Selská polévka s masem, chléb (3ks)**	**1, 3, 9, 12**
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 6, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 28. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková/2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	**2, 3, 9, 9S, mix**	**Rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát /2, 9S, mix, dušený rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot**	**1, 3, 7, 12, 13**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	**2, 3, 9, 9S, mix**	**Milánské špagety, strouhaný sýr**	**1, 3, 9, 7, 10**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pórková krémová pomazánka, pečivo (3ks), zelenina	1, 3, 4, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC/ tvaroh na slano	1, 3, 7

Středa 29. 7. 2026

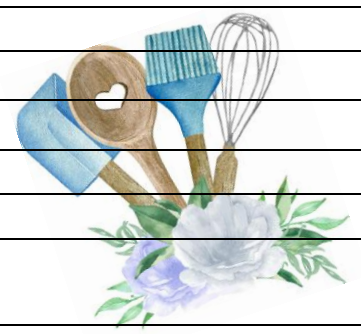
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Teplé mléko, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Teplé mléko, pudink vařený, ovocné pyré**	**7**
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek/**terén s bramborem**	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	**3, 9, mix**	**Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny**	**1, 3, 9, 10**
	2, 9S	**Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny**	**1, 3, 9, 10**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem/9, 9S koláček BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík/ 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Kuřecí řízek smažený, chléb, hořčice, kyselá okurka/ 2,9S drůbeží roláda, chléb, máslíčko, rajský salát**	**1, 3, 9, 10, 12**
Teplá večeře	mix	Drůbeží roláda, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), máslíčko/mix banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 30. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s uzeninou /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	**3, 9, mix**	**Vepřová kýta, zvíkovská omáčka (kostky), dušená rýže/mix těstoviny**	**1, 3, 7, 9, 10**
	2, 9S	**Vepřová kýta zvíkovská (kostky), dušená rýže**	**1, 3, 7, 9, 10**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka/ Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Sýr tavený, chléb, ovoce**	**1, 3, 7**
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7

Pátek 31. 7. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj s medem, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice/2, 9S ramička**	**1, 3, 10**
	mix	**Čaj s medem, jáhlová kaše s jahodami**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	**2, 3, 9, 9S**	**Jahodové kynuté knedlíky s tvarohem, cukr se skořicí, polévané máslem /9, 9S BPC**	**1, 3, 7**
Oběd č. 2	**3, 9, mix**	**Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny**	**1, 3, 12**
	2, 9S	**Hovězí guláš, vařené těstoviny**	**1, 3, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, ovoce/mix kompot s piškotem	1, 3, 7
Teplá večeře	**2, 3, 9, 9S, mix**	**Bramborová polévka s masem, chléb (3ks)**	**1, 3, 9, 10, 13**
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka masová, chléb (3ks), zelenina /2,9S rajče	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7



Sobota 1. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3, 9, 9S**	**Čaj ovocný, tmavá houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce**	**1, 3, 6, 7, 10, 12**
	mix	**Čaj ovocný, brokolicová kaše s ovesnými vločkami**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	**3, 9**	**Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa**	**1, 3, 9, 10, 12**
	2, 9S, mix	**Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený**	**1, 3, 9, 10, 12**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé máslíčko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	**2, 3, 9, 9S**	**Sýr Hermelín, ramička (3ks), chléb (3ks) / 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)**	**1, 3, 7**
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 2. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	**2, 3**	**Kakao, sladké pečivo, ovoce**	**1, 3, 7**
	9, 9S	**Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce**	**1, 3, 7**
	mix	**Kakao, loupáček (1ks), ovocné pyré**	**1, 3, 7**
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	**2, 3, 9, 9S**	**Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou**	**1, 3, 7**
	mix	**Vepřová kýta dušená (kostky) zeleninové pyré s bramborem**	**1, 3, 7**
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	**3, 9**	**Salám vakuovaný (100 g), chléb (3ks), máslová ramička (3ks), ovoce**	**1, 3, 7**
	2, 9S	**Kuřecí šunka, chléb (3ks), máslová ramička, ovoce**	**1, 3, 7**
Teplá večeře	mix	Vločková s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), máslíčko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme všem
dobrou chuť.